

NO.1

令和元年度

事業報告書

自：令和元年 4月 1日

至：令和2年 3月31日

社会福祉法人 あおい会

令和元年度を振り返って

法人本部

令和元年度は改元の年となり、「即位礼性の儀」等即位に関しての様々な儀式も多く、また、ラグビーワールドカップ2019が日本で開催され、「One Team」という言葉も全国的な広まりとなり、令和元年として素晴らしいスタートとなりました。

一方、台風・集中豪雨による被害もあり、また、昨年12月より令和2年にかけて新型コロナウイルスによる感染症が世界を席卷し、感染者が世界全体で450万人、亡くなられた方30万人以上（令和2年5月現在）に及ぶ悲惨な状況に陥っています。

こうした中、利用者、ご家族、理事、評議員、職員等、あおい会法人関係者での感染者もなく、全国的な自粛要請の中、皆様方のご理解とご協力があったのことで感謝申し上げます。

法人内における事業所、放課後等デイサービス「エトワル」における赤字運営につきましては、今年度和歌山県とも事業廃止も含めて協議をした中で、社会福祉法人としての使命、責任を全うするためにも赤字削減に向けて、体制の立て直しを図り少しでも赤字解消となるよう努めていきたいと考えています。

令和元年度事業報告

あおい学園

1. 定員と現員 (R1年度末)

定員 30名 現員 30名
利用延べ人数 6,175名
開園日数 232日

2. 入園児・卒園児数

入園児 12名 (H31年4月) ・1名 (R1年6月)
転園児 1名 (R1年5月)
卒園児 10名 (R2年3月)

3. 月別在園児数 (契約者数)

4月～3月 30名

4. 年齢別園児数 (R1年度末)

1才	2才	3才	4才	5才	6才
0名	0名	0名	6名	15名	9名

5. 障害程度 (R1年度末)

療育手帳	A1 0名	A2 7名	B1 12名	B2 10名	計 29名
------	-------	-------	--------	--------	-------

6. 住所内訳 (R1年度末)

和歌山市	30名	他	0名
------	-----	---	----

7. 療育支援

発達に遅れのある就学前の幼児が、毎日通園して集団生活を通じて障害を克服して、できるかぎり社会生活に適応できるよう、療育支援を行い未発達の諸機能の発達促進に努めました。

8. 保健衛生

耳鼻科検診	5月14日
内科検診	5月21日、2月25日
歯科検診	6月5日
検尿	2月5日～2月6日

9. 年間行事

4月	4/8 前期支援始まり 入園式 保護者会総会 児童福祉週間プレゼント（県障害福祉課来園）
5月	親子遠足（和歌山城公園） 内科検診 耳鼻科検診 母親教室（茶話会） 保護者会見学（和大付属特別支援学校）
6月	母親教室（就学のお話） 歯科検診 保護者会見学（県立紀北 支援学校・さくら支援学校・コスモス支援学校見学） フェンス工事完成（6/27）
7月	七夕祭り行事 あおい夏祭り（ゲーム・お店屋さん・スイカわり） 自由参観日
8月	プールあそび（園庭） 夏休み（8/13～8/15）
9月	母親教室（卒園児保護者懇話） 個人懇談会 9/30 前期終了
10月	10/1 後期支援始まり 親子運動会 母親教室（発達障害専門医 招致）
11月	親子遠足（片男波公園） 自由参観 母親教室（茶話会） 消防訓練
12月	親子クリスマス会 冬休み（12/28～1/5）
1月	1/6 支援始まり 親子制作教室
2月	節分行事 内科健診 日曜参観 保護者会見学（和附特）
3月	ひなまつり行事 個人懇談会 お別れ遠足中止 卒園式 新入園児1日体験通園 3/31 後期終了
その他	毎月1回：身体測定・避難訓練・誕生日会・作業療法支援・ 音楽療法支援・絵本読み聞かせの会 随時：園外保育（和歌山城・市内の公園・JR和歌山駅・図書館・ スーパーマーケット・郵便局・神社・秋葉山）

10. 職員研修

各種の園外研修会に参加、また人権・虐待・安全管理について等内部研修を実施しました。

11. 園児募集

和歌山市役所や市保健センターを通じて園児募集を行い定員を確保しました。

12. 園児の防災対策

毎月避難訓練を行っています。

令和1年度 事業報告書

社会福法人あおい会 あさも園

あおい会経営理念である「人が生き生きと楽しい生活を送るお手伝いをする」に基づき、利用者さん本位の質の高いサービスの提供に努め、自立と社会参加の促進を目指し、利用者さんの意思決定に配慮した支援を行うとともに一人ひとりに応じた日中活動の提供と、共生社会の実現に向けて地域社会と一体となった取り組みを展開してきました。また、「権利擁護」と「災害対策・安全管理」の徹底を掲げ、各委員会を中心として討議・実践を重ねて参りました。

1. 事業内容

◇生活介護事業 (利用者数：33名)

利用者さんの日常生活の自立に必要な支援(食事・排泄・整容・着脱衣等)の提供、また創作活動(お花・フラダンス・太鼓・軽運動・手話ソング・音楽鑑賞・創作・ビデオ鑑賞・カラオケ・調理実習等)や生産活動(スポンジの袋詰め作業等)の機会を提供し、豊かな生活が送れるよう支援して参りました。

◇就労継続支援 B 型事業 (利用者数：23名)

やりがいを感じながら生産活動のできる内容(クッキー製造作業・スポンジの袋詰め作業)のものを提供し、生産する喜びとともに就労意欲の向上に努め、作業に自信と誇りが持てるよう支援して参りました。

2. 人権擁護・虐待防止対策

人権擁護推進・虐待防止委員会により、定期的な会議(二カ月に一回)を開催、権利擁護と虐待の防止に向けての研究・討議を行ないました。

さらに、人権擁護・虐待防止に関する職員の知識・技術の向上を図るため、計画的な職員の外部研修参加及び伝達研修等内部研修を実施しました。

また、職員の権利侵害に関する自己点検を行うことで、職員個々の人権に対する意識の向上、対応策等について検討して参りました。

3. 地域との交流

紀伊地域の文化祭“紀伊文化まつり”や“子ども見守り隊”への参加、また施設周辺の清掃活動などを実施して参りました。

4. 実習生の受け入れ

地域貢献・地域交流の一環として、また、社会に開かれた事業所として、中学校・支援学校生徒の職場実習、看護学校や福祉専門学校学生の福祉現場実習など積極的に実習生を受けて参りました。

5. 非常災害の予防と安全確保

毎月消防訓練・避難訓練を実施し、防災対策と利用者・職員の安全確保に努めました。

災害対策・安全管理対策推進委員会により、定期的な会議(二カ月に一回)を開催、災害対策・安全管理について研究討議・実践を行ってきました。南海トラフ地震等の備えについては、県の危機管理・消防課によるご助言も参考にして、給食委託事業者と災害時の食料確保についての話し合いを行い、備蓄についての方向性を持つことが出来ました。食料品以外の備え等の安全対策についても継続して取り組んで参ります。

6. 職員の資質の向上

各種研修会に参加、伝達研修等内部研修を実施し、職員の知識・技術の向上に努めて参りました。

7. 年間行事等

日 時	行 事 等
4月 5日	お花見会 (大池荘：紀の川市貴志川町)
5月 8日 24日	保護者会総会 (北コミュニティセンター) 春季遠足 (ハーベストの丘)
6月 ~ 9月 6日	グループ別希望外出 (プール・カラオケ・散策等) 内科検診
10月11日 27日	秋季運動会 (子ども・女性・障害者相談センター体育館) 紀伊文化祭り (ふあんふあん出店)
11月 1日 16日 21日	日帰りバス旅行 (神戸どうぶつ王国) 和歌山県ゆうあいスポーツフェスタ (ビッグホエール) 内科検診
12月13日 27日	クリスマス会 仕事納め

令和2年

1月 6日 10日	仕事始め 初詣 (府守神社) 戎詣で (岩出市大宮神社：就労班)

令和1年度太陽の丘事業報告書

(1) 施設の概要

- ① 所在地 和歌山県海南市上谷777-1
- ② 利用定員 生活介護：87名 短期入所(空床型)：6名
施設入所支援：70名
グループホームふあんふあん：8名
グループホームかつらぎ荘：4名
- ③ 居室構成 一人部屋(8) 二人部屋(7) 四人部屋(14) 計29室
- ④ 令和1年度の概要

* 太陽の丘は障害者総合福祉法サービス体系で、「全ては利用者さんのために」のスローガンのもと支援を提供しました。

令和1年度末の現在員は67名。

(2) 施設方針

施設方針「リスクマネジメントの充実で、大切な利用者さんを守って、がっちり信頼関係を築き、家族と利用者さんに安心を提供する」に則り、「利用者さんの生命・諸権利を保障」し、なおかつ一人一人の個性を尊重した利用者さんが安心・安全に生き生きと楽しい生活が送れる高品質で多様なサービスを提供し、施設らしさを感じさせない家庭的なサービス提供を行いました。

(3) 生活支援

「生活の場」としての衣食住の環境の充実を図ると共に、利用者さんの高齢化を念頭に置き、安全安心に生活できる場の提供を行えるように取り組みました。

また日常生活に必要な基本的習慣の自立を目的に、身辺処理・清掃活動に取り組み、更に毎日の積み重ねによって社会的適応性を育成し、地域生活への移行を念頭においた支援に取り組みました。

(4) 日中活動

〔花係〕

花係の所属利用者さんは、15名。活動内容としては、空き缶・新聞紙等のリサイクル作業を主に行いました。そして個々の身体機能や能力に応じた運動レクリエーションとしてウォーキングに取り組み、怪我や廊下の予防に努め、各自にやりがい・生きがいを持ってもらう様な活動支援を提供しました。

〔鳥係〕

鳥係の所属利用者さんは17名。

レクレーションの一つとしてDVD鑑賞、気分転換を図る散歩も活動に取り入れて、体を動かす機会もつくっています。その中で体力・気力を付けて貰って、健康維持・リフレッシュにもつながる活動に取り組みました。

〔 宙 係 〕

宙系の所属利用者さんは、19名。

棟内・屋外での軽運動（体を動かす・散歩等）を中心に行い、体力の維持に努めました。高齢化が進んできている中、怪我の予防等にもつながるので少しでも体を動かして体力の維持をして頂こうと積極的に取り組んで参りました。

〔 海 係 〕

海系の所属利用者さんは、16名。

日頃の生活している中で、日常生活の動作をともに行い、今までとこれからを大事に、身体面及び精神面のケアに取り組んでいます。

(5) 余暇活動支援

余暇活動として、その人らしく生活を営むためには、さまざまな人との関わりを育て深める必要があると思います。施設に閉じこもったままではなく、社会に出てたくさんの刺激を受けて頂けるサービスの提供に取り組みました。

具体的な活動として、従来のプロ野球観戦、皆が参加出来るということを取り入れてイベントへの参加を行ってきました。地域住民とふれあう持ち堀にも参加しています。

(6) 買物外出・パーソナルプランについて

令和1年度は、多くの利用者さんに外出の機会を提供させて頂くことを目標に取り組んで参りました。

パーソナルプランでは利用者さんの希望を前提に外出して頂き、またドライブ・買物等も行って頂く事で太陽の丘では、感じられない季節・空気感・食事を体験して頂ける取り組みを行いました。

*令和1年度パーソナルプラン／買物外出、一人あたり年4回

※コロナウイルスにて、年度途中より自粛

(7) 看護係

検診関連として年に一回歯科検診を6月に実施。令和1年3月に健康診断・血液検査・胸部レントゲン・尿検査を実施しました。また11月には、インフルエンザの予防接種(11月)を実施しました。日常的には感染予防として、皆さんに手洗いうがいの励行を実施しています。

次に通院についてですが、厚生病院の神経科・内科・外科・整形外科・眼科・

泌尿器科、さいとう耳鼻科、吉村皮膚科・宮本病院・和歌浦病院・井内歯科・田尻内科に各種の通院を実施しました。肺炎・貧血・外傷等での入院がありました。
理美容につきましては、男女毎月1回実施しております。

(8) 権利擁護会議

平成29年より内部研修、行き過ぎた支援（虐待）について3ヶ月に1回計年4回行いました。

(9) 年間行事

家族の方々と楽しいひと時を過ごし、交流を深め家族のきずなを確認することと併せ地域の方々との交流を目的に各種の行事を開催しました。

(10) 食生活

栄養面だけではなく雰囲気・献立・盛り付け・食器・食事マナーなどに配慮し、月に数回メニューを複数用意し食事選択の自由も考えた食事を提供しました。

また平日の昼食時には、開始時間を調整し 出来立ての副食を温かいうちに味わってもらえる食事を提供しました。

給食会議を開催し、嗜好調査を令和1年2月に実施し、食事の形態に関わる協議を行い、豊かで潤いのある食事の向上に取り組みました。

(11) 防災管理体制

太陽の丘防災計画に則り次の各種訓練を実施し、利用者さん・職員の火災・自然災害に対する意識向上をめざし防災対策の充実強化に取り組みました。

訓練内容／避難訓練(1回／月)

総合防災訓練(令和1年3月予定中止：海南市消防署員指導)

普通救命講習(令和1年3月予定中止：海南市消防署員指導)

防災設備器具の、維持点検の実施。(令和1年3月予定中止)

※コロナウイルスの影響にて、実施先より申出により中止

以上

令和元年度療育センターAOI事業報告

NO.1

『利用者、保護者の方が、「明日も行こう」と思って頂ける事業所』になるよう、一人一人の思いにしっかり耳を傾け、利用者さんの体調、健康状態に配慮し、個別支援計画に沿って充実した活動を提供できるよう努めます。

また、自立支援協議会に積極的に参加し、地域福祉に貢献していきます。

以上を念頭に令和元年度は事業計画また支援方針に基づき取り組みました。

＜療育センターAOI 事業内容＞

生活介護事業…もなみ・リアン(従たる事業所)	└	多機能型
就労継続支援B型事業…もなみ		
児童発達支援事業所・放課後等デイサービス事業…エトワル	——	多機能型
相談支援事業(一般相談支援・障害児相談支援・特定相談支援)…療育センターAOI		

☆もなみ(生活介護)

定員15名 契約利用者21名(H31年3月末現在) 平均利用者数17.7人 平均障害程度区分4.81

生活支援員4名(専従) 看護師1名(リアンと兼務)

3年前に21名の方との契約となって以後、受け入れ利用者数上限いっぱいのため利用者さんの顔ぶれは変わっていません(空間的に密度が高い状態で、定員を増やすことが難しい状況です)。

日々、一人一人の利用者さんに向き合い、別紙の行事や作業(ブラシ内職作業)活動を実施するなど、楽しんで過ごして頂ける内容(季節感ある行事やドライブ等)を提供しようという事で、一人一人見通しが持て、理解できるように配慮しながら取り組みました。

作業工賃:一人当たり月額平均893円

※令和元年度年間実施行事は No.2をご覧ください。

☆リアン(重症心身障害者受け入れに特化した、もなみ生活介護の従たる事業所)

定員6名 契約利用者9名(H31年3月末現在) 平均利用者数4.5人 平均障害程度区分6.00

生活支援員1名(専従) 看護師2名(うち1名はもなみと兼務)

平成30年3月より1名の方と新たに契約を結び利用して頂いています。

今年度12月に2名の利用者さんですが、当事業所から御自宅が遠く、移動支援事業所が利用できなくなったことなどから、他の事業所に残念ながら変わらざるを得なくなりました。

当事業所を利用されている方は、コミュニケーションが取れない、医療ケアを必要とされる等、重症心身障害の方が利用されており、表情や体調の変化に配慮を心がけました。

活動においてはスヌーズレンの理念を参考にした感覚刺激(エアートランポリン、アロマセラピー、光彩刺激等)、散歩、創作活動、ゲーム、また、季節感ある行事を実施することで、充実した日々を過ごして頂けるよう取り組みました。

※令和元年度年間実施行事は No.2をご覧ください。

☆もなみ(就労継続支援B型)

定員10名 契約利用者16名(H31年3月末現在) 平均利用者数 10.2人 障害基礎年金1級受給者割合 44.1%

職業指導員1名(専従) 生活支援員1名(専従) 目標工賃達成指導員1名(専従)

8月途中に1名の利用者さんが自立訓練事業の他事業所へ移られ9月末時点で契約者数12名となるも、新たに1名の方が、実習が開けた10月に契約し13名となる。

作業はクッキー(製造・販売)事業、雑貨(内職・手芸)事業を実施、一人当たりの平均工賃は平成30年度4,159円で令和元年度は5,548円と上がっています。理由として職員と利用者さんが協力して雑貨作業の内職工賃アップに取り組んだ結果です。このことで、平均工賃月額区分が来年度、ワンランク上の区分となります。

※令和元年度年間実施行事は No.2をご覧ください。

☆エトワル(児童発達支援・放課後等デイサービス)

定員10名 契約利用児11名(H31年3月末現在) 平均利用者数4.0人

児童発達支援管理責任者1名(専従) 児童指導員1名(専従) 保育士2名(専従) 指導員2名(兼務) 通常3~5名の利用者があり支援学校へ迎えに行き放課後対応をしてきました。春・夏・冬の長期休暇には6~8名程度の利用者があり地域で暮らす障害児の活動場所ご利用して頂くことが出来ました。

児童(子供)という事もあり、日頃から安全面での配慮を一番に考えながら活動を行っていますが、今年度も事故なく楽しく活動に取り組んでいただくことが出来ました。

活動内容は日頃散歩や軽運動を行っていて、その他クッキングや音楽、制作、課外活動などを取り入れ、夏季はプールを含む水遊び活動で皆さん弾ける様に楽しむなど、集団での取り組みを中心に実施するなど、個々に合わせた対応と発達支援、療育支援を実施してきました。

※令和元年度年間実施行事は No.3 をご覧ください。

☆療育センターA01(一般相談支援・障害児相談支援・特定相談支援)

令和元年度は相談支援専門員5名体制で事業を進めてきました。

特定相談支援事業として、地域の障害児・者(家族)の相談を受けていく中(本人や家族の悩み、福祉サービス事業所の調整、通院の同行や申請の代行など様々な生活のことについて対応している)海南市、紀美野町から委託相談支援事業所として委託されているため、海南海草圏域の自立支援協議会の運営(すべてにおける会議や研修などの企画運営など)や特定相談支援事業所の関わっている困難事例に対しても対応してきました。

相談件数においてもやはり少しずつ多くなってきていて、サービス等利用計画についても300件以上受け持っています。また委託相談支援事業所として自立支援協議会の運営に積極的にかかわるなど、職員は精神的負担も多い中、一人一人相談業務に従事してきました。

◎今年度終盤の2月中旬以降、新型コロナウイルス感染が拡大するに伴い、徐々に活動の幅を狭くせざるを得ない状況となりました。

利用者さんや保護者の方には、非常に御負担(外出自粛や自主通所のお願い、在宅支援、その他など)をお掛けしなくてはならない状況となってしまったこと、とても心痛むところです。

早くこの感染症が終息するといった状況になることを切に願います。

令和元年度 もなみ・リアン各事業年間実施行事

NO.2

月	もなみ生活介護	もなみ就業継続支援B型	その他	リアン
4月	花見(野上ふれあい公園) 買物 5日 4日	太陽の丘祭り販売 花見(温山荘・県立自然博物館) みどりの祭りクッキー販売 7日 2日 29日	9日 避難訓練 10日 クッキング(プリン) 買物 2日、3日 26日 25日	
5月	買物 合同中庭パーベキュー 9日、24日、28日	障害者スポーツ大会(陸上) 障害者スポーツ大会(卓球) 海南医療センター販売月 外食(イオンモール、玉将など)27日、29日、30日 障害者スポーツ大会(ボーリング) 外食(イオンモール、玉将など) 3日、4日	7日 避難訓練 13日 クッキング(ホットケーキ) 青木松風庵工場見学 国療医療班 15日 20日 27日	
6月	お楽しみランチ(紀三井食堂) 買物 21日 25日	障害者スポーツ大会(販売) 外食(イオンモール、モスB) 22日、26日、29日	防災訓練(火災・津波)18日 お楽しみランチ(中華) 11日	
7月	おやつカフェ(トマト&オニオン) 買物 6グループ 23日~29日 30日	太陽の丘夏祭りクッキー販売 海南医療センター販売月 外食(イオン、モスB) 6日 22日、26日、29日	9日 避難訓練 10日 クッキング(2色ゼリー) 童里Dr. 診察 23日 夏祭り 26日、27日、28日	
8月	買物 プール(県障害者子供センター) 2日 27日		6日 避難訓練 29日	
9月	外食 6グループ (大阪玉将、マクドナルドなど) 買物 9日~13日 26日	外食(リンガーハット6日、12日 トマト11日、13日 海南医療センター販売月 和歌山盲学校寄宿舎祭クッキー販売 21日 11日	10日 避難訓練 24日 消防設備点検 27日	クッキング(フレンチトースト) 12日 青木松風庵工場見学 9日、25日 マクドナルドランチ 27日
10月	買物 合同カレーパーティー 24日		8日 避難訓練 18日 8日県指導監査	青木松風庵工場見学 クッキング(たご焼き) 運動会 29日、30日、31日
11月	紅葉持り(ドライブ) 買物 16日 25日、27日	海南市人権フェスタクッキー販売 10日 ねんりんピック(海南)クッキー販売 11日 外食(グリーンコナー、イオンなど) 19日、20日、25日、27日、28日、29日 障害者スポーツ大会(フライングディスク)24日 2日 海南市社協主催ふれあい交流会(海南総合福祉センター) ゆうあいスポーツフェスタ 17日	5日 避難訓練 18日	外食(イビザエミユ) 県立博物館見学 7日
12月	クリスマス会 買物 24日 16日、24日	海南医療センター販売月 食博会(忘年会) 27日	防災訓練(火災・津波) 11日 冬期休業 28日~1月5日	クリスマス会(保護者・国療さん)19日 クリスマスカフェ 23日
1月	初詣(玉津島神社) お楽しみランチ(紀三井食堂) 買物 6日~8日 29日 18日、31日	初詣(玉津島神社) 外食(スシロー、イオンモールなど) 20日、23日、24日 リアン主催合同焼き芋大会 27日	7日 避難訓練 22日	初詣(玉津島神社) 7日、8日、9日 成人式 21日
2月	おやつカフェ(中止)	海南医療センター販売月	4日 避難訓練 26日	新分豆まき クッキング(カレーライス) 10日
3月	外食(中止)	センター職員会議(各事業今年度事業まとめと次年度事業計画・全体会議にて各事業報告・人権擁護内部研修会) 外食(中止)	3日 避難訓練 27日 各事業責任者座談会 30日	ひな祭り お楽しみランチ(すき屋) 2日、3日 22日

平成31年度(令和元年度)エトワール年間実施行事

4月	1日	買い物(ミカドーナツ)	2日	クッキング(スポンジケーキ)	3日	外食(玉将)	3日	買い物(ツルハドラッグ)
	4日	買い物(加のパン)	9日	外出(内原公園)				
5月	15日	クッキング(たこ焼き)						
6月	12日	クッキング(たこ焼き)	24日	買い物(ツルハドラッグ)	25日	外食(マクドナルド)	25日	外食(マクドナルド)
7月	22日	買い物(春栄堂)	23日	買い物(セントラルテイ)	24日	買い物(ツルハドラッグ)	24日	買い物(ツルハドラッグ)
	29日	買い物(マクドナルド)	30日	買い物(ファミリーマート)				
8月	1日	昼食クッキング(シチュエ、ゼリー)	2日	買い物(セブンイレブン)	5日	外食(びっくりドキンキー)	5日	外食(びっくりドキンキー)
	5日	買い物(ロイズ)	6日	買い物(デイリー)	6日	外出(下津図書館)	6日	外出(下津図書館)
	7日	買い物(セブンイレブン)	8日	大プール	9日	クッキング(ホットケーキ)	9日	クッキング(ホットケーキ)
	14日	買い物(松源)	16日	買い物(加のパン)	19日	買い物(オークワ)	19日	買い物(オークワ)
	19日	クッキング(ピザトースト)	21日	大プール	22日	買い物(加のパン)	22日	買い物(加のパン)
	23日	外出(自然博物館)	26日	買い物(ずぼら焼)	27日	外食(グリーンコーナ)	27日	外食(グリーンコーナ)
	27日	買い物(HIRO)	29日	買い物(マクドナルド)	30日	クッキング(パフエ)	30日	クッキング(パフエ)
9月	17日	買い物(オークワ)	19日	クッキング(たこ焼き)				
10月	15日	買い物(オークワ)	17日	クッキング(ホットケーキ)				
11月	11日	外食(イビザ)	11日	買い物(オークワ)	13日	クッキング(ポテト)	13日	クッキング(ポテト)
	18日	おやつカフェ(サイゼリヤ)	18日	外出(高津公園)				
12月	13日	外出(自然博物館)	25日	クリスマスパーティー(ガスト宅配)	27日	買い物(セブンイレブン)	27日	買い物(セブンイレブン)
1月	6日	初詣(玉津島神社)	6日	買い物(オークワ)	7日	クッキング(焼きそば)	7日	クッキング(焼きそば)
	20日	買い物(ツルハドラッグ)	28日	買い物(オークワ)	29日	クッキング(ポトフ)	29日	クッキング(ポトフ)
2月	10日	買い物(オークワ)	12日	クッキング(たこ焼き)	20日	おやつカフェ(モスバーガー)	20日	おやつカフェ(モスバーガー)
	26日	お別れ会(ガスト宅配)						
3月	2日	買い物(ツルハドラッグ)	3日	買い物(オークワ)	4日	買い物(マクドナルド)	4日	買い物(マクドナルド)
	5日	買い物(オークワ)	6日	買い物(未定)	9日	買い物(未定)	9日	買い物(未定)
	12日	買い物(未定)	16日	買い物(未定)	17日	買い物(マクドナルド)	17日	買い物(マクドナルド)
	19日	昼食クッキング(カレーライス)	23日	買い物(ローソン)	24日	買い物(ミカドーナツ)	24日	買い物(ミカドーナツ)
	26日	お花見(温山荘)	26日	買い物(ローソン)	27日	買い物(加のパン)	27日	買い物(加のパン)
	31日	お楽しみランチ(かまどや)						